

健康診断ご受診に際してのご案内 1【事前のご案内】

皆様に安全かつスムーズに健康診断をご受診頂けるよう、又、事業所担当者様に安心して職員全員の健康診断を実施して頂けるよう以下の【事前のご案内】及び【当日の注意事項】・【受診後の注意事項】をまとめました。事前にご確認ください。またご不明な点をご連絡ください。

事前のご案内

【健康診断のキャンセルについて】

- 日程及び時間のご変更、一部検査項目のキャンセルなどは、1週間前までにご連絡ください。ご連絡いただけない場合、キャンセル料が発生する可能性があります。
(胃カメラ検査をご希望の方は、検査の枠数の関係上、改めての日程が1ヶ月～2ヶ月以降のご案内となる場合がございます。予めご了承ください。)

【予約時間について】

- 予約時間通りにご来院をいただけますよう、お願い致します。
予約時間を30分以上過ぎますと、ご受診いただけない場合がございます。

【安全な健康診断実施のために事前にご配慮いただきたい方について】

○通訳が必要な方

当センターでは、外国語対応は行っておりません。正確に安全に検査を行う為に、通訳者の同伴をお願いしています。当日、検査を行うにあたり安全が確保できないと判断した場合、一部検査を中止とする場合がございます。

○障害のある方や、車いすでお越しの方

障害のある方、車いすでご受診される方に関しましては、検査項目によってはご受診できない場合がございます。また、介助が必要な場合、お付き添いの方と一緒にご受診いただくことも可能です。ご予約の際にご相談ください。

【お支払いについて】

○当日にお支払いいただく場合

事業所担当者様から受診者様へ、あらかじめ当日支払いがある旨、および金額をご周知いただきますよう、よろしくお願いいたします。

○請求書発行後のお振込について

事業所担当者様へ、お支払いはご請求書発行日の翌月末までをお願いいたします。
ご請求書は当該月の受診者ごとにご受診の翌月20日頃に発行いたします。
特別なご要望がある場合は、事前にご連絡をいただけますようお願いいたします。

【免責について】

- 天災地変等の不可抗力、戦争・暴動・内乱、法令の改廃制定、公権力による命令処分
ストライキその他の労働紛争、など当センターの責に帰し得ない事由による契約の全部
または一部の履行遅滞、履行不能又は不完全履行を生じた場合には双方で協議とします。

健康診断ご受診に際してのご案内 2【当日までのご案内】

皆様に安全かつスムーズに健康診断をご受診頂けるよう、又、事業所担当者様に安心して職員全員の健康診断を実施して頂けるよう以下の【事前のご案内】及び【当日までのご案内】・【受診後の注意事項】をまとめました。事前にご確認ください。またご不明な点はお連絡ください。

当日までのご案内

【当日のお持ち物】

○当日ご持参いただくものをご確認ください。

問診票 ・ 保険証 ・ 検体（尿・検便・有機尿・喀痰など）

※採取方法はそれぞれの容器についている説明書をご確認ください。

※便は、なるべく新しいものから採取してください。なお、当日お忘れになった場合は中止となります。予めご了承ください。

【当日の服装など】

○下着やTシャツなどは、金属や金属製の繊維の入っていない無地のものをお勧めいたします。※胸部レントゲン撮影の際は、無地のTシャツ等を着用したまま検査が出来ます。

・・・ CT 検査、胸部レントゲン検査

○ネックレス・ピアスなどは検査時にははずして頂く場合がございます。その際の紛失などに関しては、責任を負いかねます。あらかじめ外しておくことをお勧めします。

・・・ CT 検査、胸部レントゲン検査

○ストッキング・タイツなど足首を隠してしまうものは脱いでいただく場合がございます。靴下は着用可能です。

・・・ 心電図検査、

【お食事のご案内】

★午前受診の方★

○健康診断の前日は夜9時以降、何も食べないでください。なお当日は、お食事を摂らないでお越しください。

○水分補給が必要な場合には、予約時間の2時間前までにコップ1杯程度(200ml 程度)の水や白湯でしたら飲んで頂いて構いません。無理せず水分補給をしてください。

★午後(13時以降)受診の方★

○健康診断の前日は夜9時以降、何も食べないでください。当日は、朝6時までに軽めのお食事をお摂りください。

○水分補給が必要な場合には、予約時間の2時間前までにコップ1杯程度(200ml 程度)の水や白湯でしたら飲んで頂いて構いません。無理せず水分補給をしてください。

【お薬について】

- 血圧のお薬は午前6時までには少量のお水でお飲みください。
- 糖尿病のお薬は飲まないでください。
- その他の服薬につきましては主治医にご相談ください。
- ※胃部内視鏡検査を受ける方は別途【胃部内視鏡検査を受ける方】のご案内をご確認ください。

【女性の方へ】

- 妊娠中または妊娠している可能性のある方
妊娠中の方は安全性に配慮し、ご受診をお控え頂いております。
・・・ 胸部レントゲン検査などX線検査
- 授乳中、または断乳後、間もない方
ご受診できない項目がございますので事前にお問合せ下さい。
・・・ 乳腺エコー、マンモグラフィ
- 生理中の方
健康診断当日が生理中の方は、便検査・尿検査は結果に影響が出る可能性がございます。
また子宮頸がん検査は、中止または後日受診となります。
対象の方は予めの日程変更をお勧めいたします。

【その他ご注意事項】

- 胃内視鏡検査をご受診予定の方は、別途【胃部内視鏡検査を受ける方】のご案内をご確認ください。
- コンタクトレンズをお使いの方で眼圧検査・眼底検査をご受診予定の方
検査時にコンタクトレンズを外しますので、替えのコンタクトレンズをお持ちいただくか、コンタクトレンズケースをお持ちください。
- 機器の安全上の理由から、以下の検査は体重の制限がございます。
●胃部レントゲン検査 130 キロ ●胃部内視鏡検査 130 キロ
- 手術歴、既往歴の内容によってはご受診できない検査がございます。ご不安な方は、あらかじめお問い合わせください。

健康診断ご受診に際してのご案内 3【受診後のご案内】

皆様に安全かつスムーズに健康診断をご受診頂けるよう、又、事業所担当者様に安心して職員全員の健康診断を実施して頂けるよう以下の【事前のご案内】及び【当日の注意事項】・【受診後のご案内】をまとめました。事前にご確認ください。またご不明な点はお連絡ください。

受診後のご案内

【胃部レントゲン（バリウム検査）を受けられた方へ】

○お渡しした下剤は、服用後 8～10 時間で効いてきますが、以下のお食事の注意事項をご確認いただきなるべく早くバリウム便（白い便）を出すようにしてください。

○当日のお食事やお薬について

食事は通常通り召し上がってください

当日は 2 リットル程度を目安に、こまめな水分摂取をお願いいたします

便秘をしやすい方は常備薬や市販薬を追加されても構いませんが、お渡しした下剤と同時に使用せずに時間を空けてお使いください

※下剤を追加した方

追加のお薬は、本日中に排便がない場合、寝る前にお飲みください。

★翌日の昼過ぎまでに排便がない、またお腹の張りや腹痛がある場合は下記までご連絡ください。

芝健診センター保健師 Tel : 03-5776-1630 （平日 9～17 時・土曜 9～12 時）

【授乳中の方へ】

○バリウム検査後の下剤について

当院の下剤は『センノシド』という下剤を使用しています。授乳中の方が内服しても安全とされているお薬です（国立成育医療研究センター、東京都病院薬剤師会より）。

母乳への移行はごく少ないと言われていますが、まれに乳児に下痢が見られたという報告もありますので、お子さんの月齢が小さい場合（離乳食開始前）など特にご心配のある方は内服後 12 時間程度、授乳を控えることで影響は小さくなります。

※バリウムをきちんと排泄されるようにするためにも、検査当日は水分・食事などを多めに摂られる事をお勧めします。

ご心配なことがあれば芝健診センター保健師までご相談ください。

【その他、健康診断ご受診後にご相談したいことがある方】

その他、ご心配ごとがございましたらお気軽にご連絡ください。当センターの保健師がお電話にて対応させていただきます。

●採血後、痛みやしびれ、違和感などがある方

●その他健康診断後に身体症状が発症した方 など

芝健診センター保健師 Tel03-5776-1630 （平日 9～17 時・土曜 9～12 時）

【健康診断結果報告書について】

- 健康診断結果報告書のご提出は、ご受診後 2～3 週間程度、お時間を頂いております。
- ※個人でお申し込みの際に、事業所用の健康診断結果報告書の控えが必要な場合には別途、事前にご連絡ください。
- また結果報告書の返却方法についてご要望などがございましたら事前にお問合せください。

【当センターの保健師による受診後のフォローについて】

- 健康診断結果で至急又はより詳しい検査の必要な方は、電話等で個別に連絡をさせて頂く場合がございます。
- 受診した検査項目の中で要再検査・要精密検査・要治療の判定があった方には、健康診受診後、三か月前後に、再検査や精密検査をご受診されたかの確認をさせていただく目的でお手紙をお送りしております。検査や受診がお済みでしたら、その結果をお知らせ頂くようご協力のほど宜しくお願い致します。

【胃内視鏡（胃カメラ）検査をご受診の方】

- 体重が 130 kg 以上ある方は安全性を考慮し胃カメラ検査はお控え頂いております。
- 胃カメラ検査は待ち時間(1～2 時間程度)が発生します。お時間に余裕をもってのご受診をお勧め致します。
- 胃カメラ検査をご予約確定後に日時を変更される場合、1 ヶ月～3 ヶ月後以降のご案内となる事もあります。
- 当日検査を担当させて頂く医師のご指名はお控え頂いております。

○検査 1 週間前

- 血液を固まりにくくする薬（サプリメントを含む）を飲んでいる方は、主治医とご相談の上、以下の目安で内服を止めてください。

5 日間：アスピリン

7 日間：プラビックス・パナルジン・エフィメント

前 日：上記以外のサプリメント、お薬

※薬が中止できない場合・中止するのを忘れて内服してしまった場合は、出血の危険性があるため、組織検査(胃の粘膜の一部をとる検査)は当院の規定によりできません。

○検査当日

- お薬：**血圧のお薬は午前 6 時までにお飲みください。**
その他の薬は主治医にご相談ください。お手持ちのお薬手帳をご持参ください。
- 食事：前日は夜 9 時以降、お食事は控えてください。ただしお茶・お水のみ飲んでも構いません。
検査当日は 500ml 程度のお茶・お水であれば飲んでも構いません。
- 服装：体を締め付けないゆったりした服装でお越しください。
- タバコ：胃粘膜への刺激となりますので、検査当日は吸わないでください。
- 保険証：**必ずご持参ください。**医師の指示により追加検査が発生した場合に必要です。
追加検査は保険診療扱いとなり、当日自己負担(お会計)が発生します。

○来院後

- 検査前：検査同意書にご署名をいただきます。質問などがあれば診察医にお尋ねください。
- 検査時：義歯・メガネ・ネックレス・イヤリング・ピアス・ネクタイは外してください。
口紅は落としてください。

◎経鼻内視鏡をご予約されている方へ

ご予約の際に経鼻内視鏡を希望されても「鼻に外傷・手術歴がある方」「鼻のアレルギーがある方」「鼻出血しやすい方」「鼻腔が狭い方」は、内視鏡医の判断で口からの内視鏡に変更させていただく場合があります。また、鼻粘膜の弱い方は出血しやすい傾向にあります。内視鏡の影響で出血し、止血が困難な場合は耳鼻科を受診していただくことがあります。